INTAI GELARAN ATLET NEGARA

Nur Assyira jalani latihan sendiri tanpa bimbingan jurulatih

INFO

Basikal impian : Jeramo Specialized berwarna hitam
Kereta impian : Range Rover berwarna merah
Saiz kasut : 40
Warna kegemaran : Merah
Makanan dan minuman kegemaran : Laksa dan yogurt
Idola : Atlet olimpik, Annika Langvad
Filem kegemaran : Pirates of the Carribean
Hobi : Mendaki gunung
Cita-cita : Jurutera
Kalau ada duit RM1 juta : Beli basikal kegemaran dan melancong ke serata dunia

Fatin Farhana Japre
geny@hmetro.com.my

Walaupun sudah lebih enam tahun mencari peluang untuk bernaung sebagai atlet negara, Nur Assyira Zainal Abidin, 24, tidak pernah berputus asa memantapkan prestasi menerusi sukan berbasikal lasak Mountain Bike.

Nur Assyira percaya, bakatnya masih belum dilihat sepenuhnya dan berharap dapat bergelar atlet negara sekali gus membawa nama Malaysia di peringkat antarabangsa suatu hari nanti.

Demi merealisasikan impiannya, Nur Assyira tidak pernah patah semangat dan meneruskan perjuangan dengan menjalani latihan sendiri tanpa bimbingan jurulatih.

Berpeluang menemu bual gadis manis ini, Nur Assyira sangat ramah berkongsi mengenai awal pembabitannya menerusi sukan berbasikal lasak ini.

Nur Assyira berkata, minat berbasikal lahir sejak kecil lagi apabila ibu dan ayahnya membelikan basikal untuk ke sekolah.

"Rutin menunggang basikal ke sekolah setiap hari menjadikan saya mahir dan seronok.

"Segalanya berubah apabila saya mula menyertai rakan menjalani latihan Mountain Bike pada usia 17 tahun.

"Tidak sangka minat saya diperhatikan dari jauh dan jurulatih mereka mengajak saya menyertai sukan berbasikal lasak ini.

"Saya sangat teruja dan menyatakan hasrat itu kepada ibu bapa tetapi mereka mencadangkan agar saya mula menyertai pasukan Mountain Bike Perak selepas tamat peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia (SPM)," katanya.

Kata anak kelahiran Perak ini lagi, sebaik saja tamat SPM dia terus fokus menjalani latihan dan tidak sangka teknik Mountain Bike bukan semudah menunggang basikal biasa.

"Setiap teknik asas menunggang Mountain Bike tidak lagi menjadi masalah buat saya namun perlu ditambah dengan kayuhan ketahanan bagi meningkatkan stamina sebelum menyertai perlumbaan.

"Tidak putus asa dan dengan sokongan keluarga, saya berjaya menguasainya dalam tempoh enam bulan dan ditempatkan di bawah pasukan Perak.

"Lebih menggembirakan, saya terpilih mewakili Perak dalam pertandingan Sukan Malaysia (SUKMA) 2012 di Pahang dan berjaya meraih pingat perak bagi kategori individu.

"Kejayaan di SUKMA 2012 menjadi batu loncatan buat saya untuk lebih bergiat aktif menyertai pertandingan terbuka Mountain Bike di peringkat yang lebih tinggi," katanya.

Tambahnya lagi, kemenangan itu membakar semangatnya untuk memantapkan prestasi dan meneruskan latihan secara bergerak sendiri tanpa bimbingan jurulatih.

"Pada 2012, saya menyambung pengajian dalam program diploma di Politeknik Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah (PSA), Shah Alam dan mengambil keputusan untuk bergerak sendiri.

"Kemudian pada 2014, sekali lagi saya beraksi di SUKMA 2014 di Perlis namun tidak bernasib baik untuk meraih sebarang pingat.

"Perjalanan saya masih solo dan pihak PSA banyak membantu menaikkan nama saya menerusi sukan ini.

"Bagaimanapun, nama saya mula menyerlah selepas menyertai pertandingan Asian Mountain Bike Series 2014 di Sabah dan memenangi tempat ketiga.

"Kebolehan saya betul-betul tercabar kerana terlalu banyak saingan selain berpeluang mendalami lebih banyak ilmu dari pemain Mountain Bike dari seluruh Asia.

"Sejak itu, saya lebih mudah mendapatkan tajaan untuk terus bergiat aktif dalam sukan berbasikal lasak ini kerana kesayaan yang disandang selain bermain untuk peraja dan PSA," katanya yang pernah menyertai lebih 30 pertandingan dalam negara.

Nur Assyira berkata, memang banyak pertandingan di luar negara tetapi hasrat untuk menyertainya terpaksa dilupakan kerana kekangan kewangan.

"Mengikut perancangan, pada Mac ini saya akan beraksi di Filipina dalam pertandingan Asian Series. Walaupun masih dalam perbincangan tetapi saya tetap meneruskan latihan seperti biasa untuk persediaan awal," katanya.

Katanya lagi, minatnya terhadap Mountain Bike lebih mendalam berbanding Road Bike kerana faktor teknik dan cerik.

"Saya lebih menggemari sukan Mountain Bike kerana laluan jalan yang tidak rata dan berhalangan dapat menguji kekuatan mental dan fizikal terutama dalam acara merentas desa Olimpik, amat berbeza dengan berbasikal di lebuh raya.

"Oleh itu, saya sangat berterima kasih kepada ibu bapa yang sanggup mengeluarkan wang lebih RM3,000 untuk membelikan basikal dan peralatan asas pada awal pembabitan saya dalam sukan ini," kata anak bongsu daripada lima beradik ini.

Adat dalam sukan lasak, kecederaan atau kemalangan antara risiko yang harus ditanggung. Nur Assyira mengakui pernah patah bahu pada 2015 ketika menjalani latihan.

"Saya tidak bernasib baik waktu itu ketika menuruni bukit dan disahkan patah bahu. Ekoran kejadian itu, saya terpaksa berehat selama tiga bulan sehingga sembuh.

"Kekangan yang dihadapi sekarang ialah tiada jurulatih atau pasukan dan hanya berpandukan pengalaman semasa mula-mula bernaung di bawah pasukan Perak untuk membuat latihan setiap hari. Apapun, saya teruskan latihan setiap hari walaupun bersendirian," katanya.

Memang menjadi impian setiap individu yang aktif bersukan untuk bernaung di bawah pasukan kebangsaan tetapi Nur Assyira menganggap rezeki untuknya masih belum tiba.

"Saya percaya masanya akan tiba dan berharap persatuan nampak ramai pemain wanita yang berbakat untuk membawa nama negara ke mata dunia.

"Malah saya juga berharap sukan Mountain Bike diiktiraf setaraf sukan Road Bike pada masa akan datang," kata penuntut tahun akhir jurusan Sarjana Muda Elektronik Perubatan, Politeknik Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah ini.