

Teks: Suria Hassan

# 35 PRODUK DRUGSTORE

## Trending & Viral Buat Hijabi Millennial

Apabila berada dalam farmasi hijabi akan dihadapkan dengan pelbagai pilihan produk terutama untuk wajah. Malah kita mungkin keliru untuk memilih mana satu yang terbaik. Terdapat pilihan produk untuk setiap jenis kulit, tekstur, dan rona. Jadi bagaimana untuk mengetahui mana satu yang sesuai?

Bagi membantu anda memilih produk kecantikan di farmasi, Hijabista kali ini menyenaraikan produk yang mendapat kelulusan pakar selain dijual pada harga berpatutan.

### PEMBERSIH WAJAH

**1** Avène Extremely Gentle Cleanser Lotion: Bahan utama dalam pembersih ini ialah air musim bunga termal. Berfungsi seperti losyen, jadi ia amat sesuai untuk kulit kering.

**2** Simple Cleansing Micellar Water: Ia adalah cecair ringan yang berfungsi untuk menghilangkan kotoran dan minyak tanpa mengeringkan kulit.

**3** Neutrogena Oil-Free Cleansing Wipes: Menurut Dermatologi Michele Green, M.D. tisu basah ini adalah kegemarannya yang turut berfungsi untuk menghilangkan maskara.

**4** Klorane Floral Water Makeup Remover: "Bahan utama untuk membersihkan solekan ini adalah dari bunga jagung, yang menenangkan, melembutkan dan sifat anti-radang," kata ahli dermatologi Joel Schlessinger, MD. "Produk ini juga bebas daripada parabens, alkohol, dan wangi menjadikannya cukup lembut walaupun untuk kulit yang paling sensitif."

**5** No7 Quick Thinking 4-in-1 Wipes: Penyelesaian pembersihan hypo-allergenic, on-the-go ini sempurna untuk jenis kulit sensitif.

### ANTI PENUAAN

**6** Neutrogena Rapid Wrinkle Repair Serum : Produk anti-penuaan ini sangat popular. "Bukan sahaja ia mengandungi retinol bahan anti penuaan, tetapi ia juga mengandungi dimethicone, yang boleh memberikan kesan pelega segera kepada kulit," kata Anthony Youn, M.D., pakar bedah plastik.

**7** La Roche-Posay Active C: Sebagai tambahan kepada retinol, vitamin C adalah komponen penting untuk anti penuaan. Turut disarankan penggunaan serum ini pada waktu pagi di bawah pelindung matahari.



**8** La Roche-Posay Redermic [R] Anti-Aging Concentrate Intensive: Dr. Schlessinger mengesyorkan produk ini sebagai rawatan awal anti penuaan. "Rawatan ini mengandungi 0.1 peratus retinol tulen untuk menggalakkan perolehan sel dan mengurangkan garis-garis halus dan kedutan," katanya. "Anda boleh menggunakan rawatan retinol ini bahagian muka, termasuk di sekeliling mata, bibir dan dahi."

**9** Avène Retinal 0.1 Intensive Cream: Dermatologi Heidi Waldorf, M.D mengesyorkan garis anti penuaan Avène bagi mereka yang ingin mengelak penuaan tanpa kerengsaan atau kemerahan.

**10** RoC Retinol Correxion Eye Cream: Produk penjagaan di bahagian bawah mata. Boleh juga digunakan sebagai rawatan anti penuaan.

### KULIT SENSITIF

**11** Vanicream Moisturizing Skin Cream: "Semua produk Vanicream direka untuk mereka yang mempunyai kulit yang sensitif," kata Schlessinger. Vanicream adalah bebas haruman, bebas lanolin, bebas gluten, bebas formaldehida dan bebas paraben.

**12** La Roche-Posay Toleriane Fluide: Dermatologi mengakui ia sebagai produk terbaik untuk kulit yang sensitif. Formula alergi juga diuji untuk memastikan keserasian dengan kulit sensitif.

**13** Purpose Gentle Cleansing Wash: Pembersih ini sangat sesuai untuk kulit yang sensitif dan kulit berjerawat. "Secara amnya jika seseorang menggunakan beberapa produk jerawat, saya mencadangkan untuk menggunakan produk membersihkan muka yang lembut dari kebiasaan supaya kulit tidak kering terlalu kering," kata Sejal Shah, M.D., seorang ahli dermatologi.

**14** Albolene Moisturizing Cleanser: Jika produk lain seolah-olah merengsakan kulit disyorkan menggunakan produk pembersih berkrim ini.

**15** Avène TriXera Selectiose Emollient Cream: Krim ini tidak terlalu 'tebal' seperti beberapa krim ekzema dan losyen kulit kering. Ia selamat untuk bayi juga.

## BADAN

16

Dove Sensitive Skin Bar: Dove adalah salah satu produk yang paling popular di rak kecantikan di farmasi. Malah ahli dermatologi juga menggunakannya!

CeraVe Hydrating Body Wash: Sama seperti pembersih, produk ini juga sesuai untuk kulit wajah yang kering di muka, malah sesuai juga untuk badan.

18

Aquaphor Healing Ointment: Gunakan Aquaphor untuk bahagian tubuh yang sangat kering dalam rutin penjagaan kulit biasa.

Vaseline Petroleum Jelly: Ia boleh digunakan untuk kulit kering pada wajah mahupun pada bahagian tubuh lain termasuk kaki dan juga bibir.

19

Eucerin Smoothing Repair Dry Skin Lotion: Jenama ini adalah pilihan popular kalangan panel kecantikan untuk kulit kering dan sensitif.

20

## PENGUCI MUKA UNTUK KULIT JERAWAT

21

La Roche-Posay Effaclar Medicated Gel Cleanser: Gel pembersih gel ini membersihkan minyak dan kotoran, tetapi tidak akan meninggalkan kesan kulit tegang.

Benzac Acne Eliminating Cleanser: Pembersih berkrim ini mempunyai dos benzoyl peroksida untuk membantu mengimbangi kulit berminyak dan masalah jerawat.

22

23

PanOxyl 10% Acne Foaming Wash: Salah satu produk yang boleh digunakan untuk merawat jerawat.

24

Aveeno Clear Complexion Wash: Jika anda mencari pembersih muka untuk kulit jerawat tegar boleh memilih produk formula lembut ini.

## PELEMBAP JERAWAT

26

Vichy Normaderm Daily Anti-Acne Hydrating Lotion: Ini adalah pelembap bebas minyak yang baik untuk jenis kulit biasa, kombinasi dan berminyak.

Yes to Tomatoes Daily Balancing Moisturizer: Pakar mencadangkan pelembap ini untuk mereka yang mempunyai kulit jenis berjerawat.

27

25

Avène Cleanance Expert: Walaupun kebanyakan produk rawatan jerawat boleh menyebabkan kekeringan namun krim ini memberi kesan menghidratkan.

## RAWATAN SPOT JERAWAT

28

Neutrogena On The Spot Acne Treatment: Pakar mengatakan gel ini berkesan untuk merawat jerawat degil malah ahli dermatologi lain juga bersetuju.

29

Clean & Clear Advantage Mark Eraser Treatment: Penyelesaian untuk membersihkan hiperpigmentasi, parut dan bintik-bintik coklat.

30

Bye Bye Blemish Drying Lotion: Produk yang sesuai untuk rawatan bintik-bintik merah dalam tempoh yang cepat.

Burt's Bees Natural Acne Solutions Spot Treatment: Pakar mengakui bahawa rawatan untuk parut jerawat boleh meninggalkan kulit yang kering dan gatal. Produk ini disyorkan untuk mereka yang mahukan rawatan lebih lembut tapi masih berkesan.

31

## PELINDUNG MATAHARI

32

La Roche-Posay Anthelios 60 Ultra Light Sunscreen Fluid: Ia sangat ringan tetapi mampu memberikan perlindungan dari sinaran matahari.

Olay Regenerist Regenerating Lotion SPF 50: Jika anda sedang mencari pelembap yang tidak akan meninggalkan tompok putih pada wajah, produk ini boleh termasuk dalam senarai pilihan.

33

34

CeraVe AM SPF 30: Ia melindungi kulit sensitif dari sinaran UV matahari dan pada masa yang sama tidak mengganggu kulit. hb

35

Cetaphil Dermacontrol Moisturizer SPF 30: Untuk rawatan jerawat, pakar dermatologi mencadangkan pelembap harian bebas minyak ini. hb