

#MALAYSIA MEMBACA

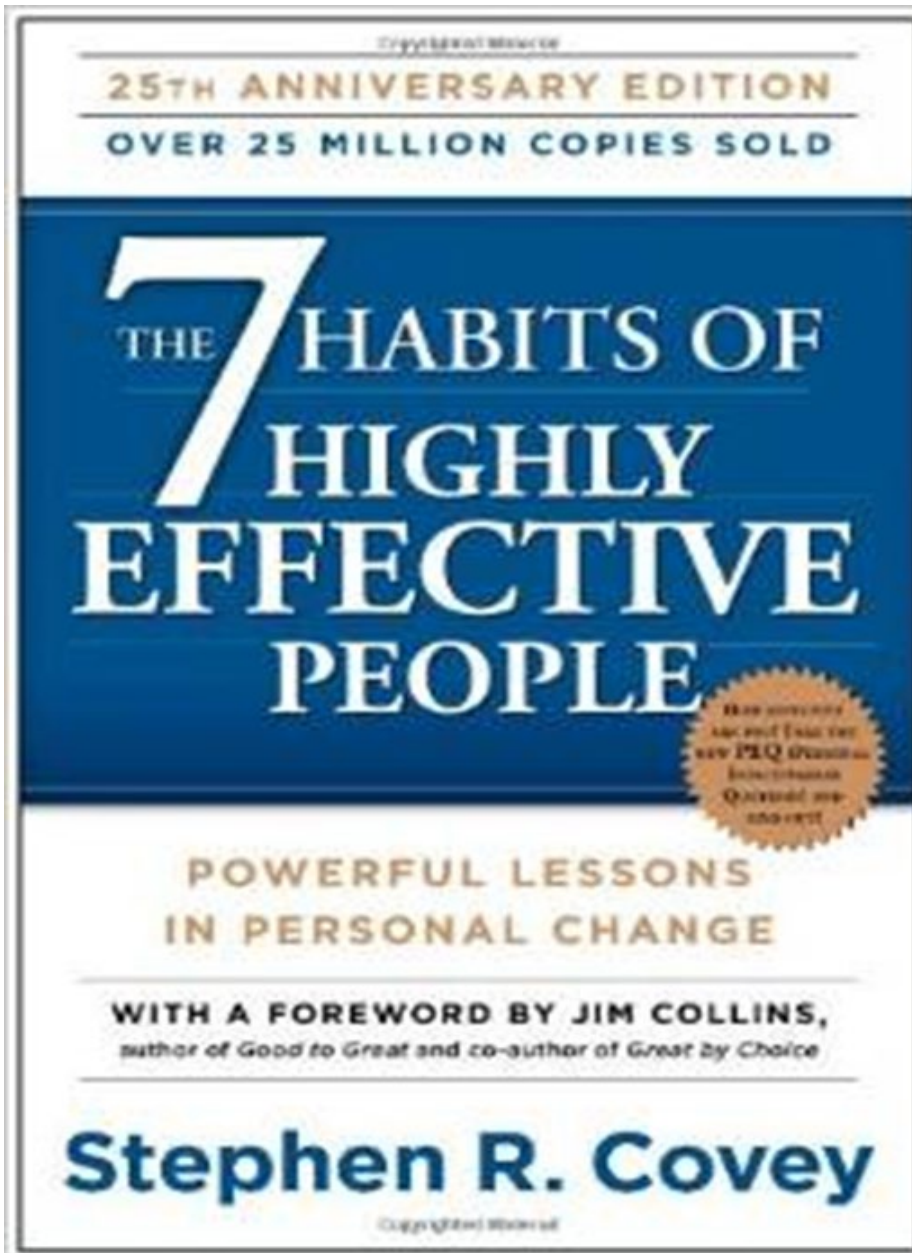
The Hundred Pages Version

Kempen Malaysia Membaca

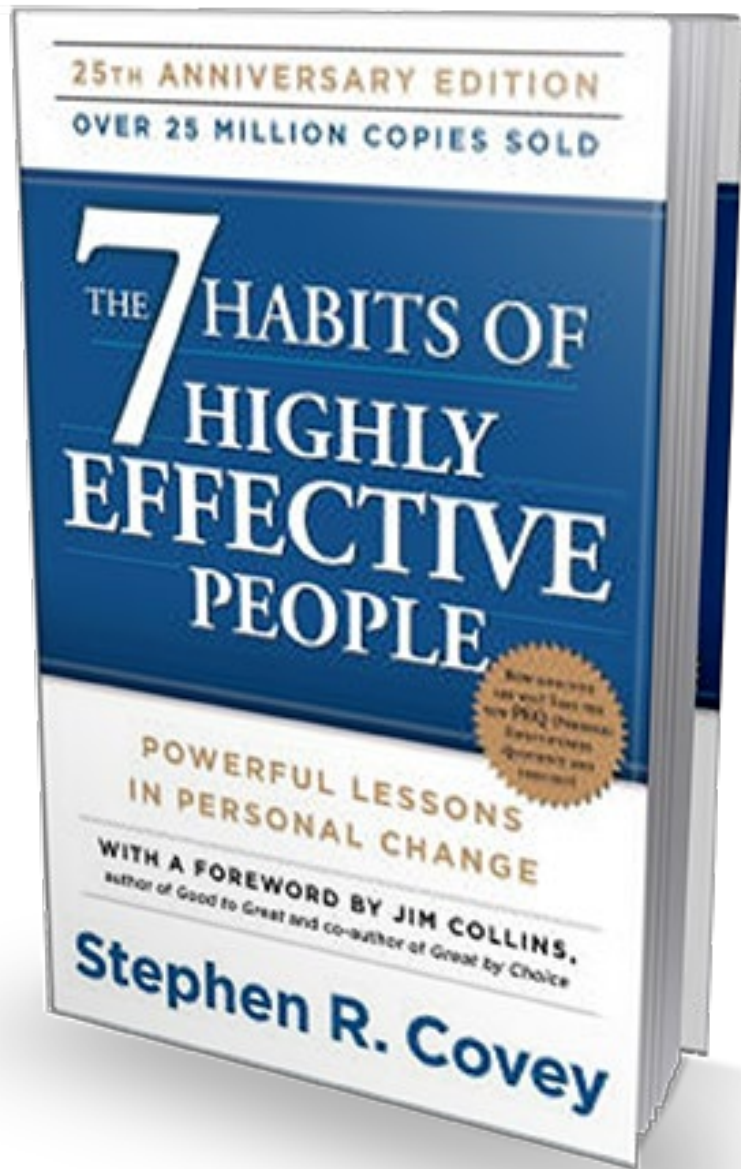
Dr Mohamad Siri Muslimin

23 April 2019

Bilik Teratai, Perpustakaan PSA



Stephen Richards Covey
1932 – 2012



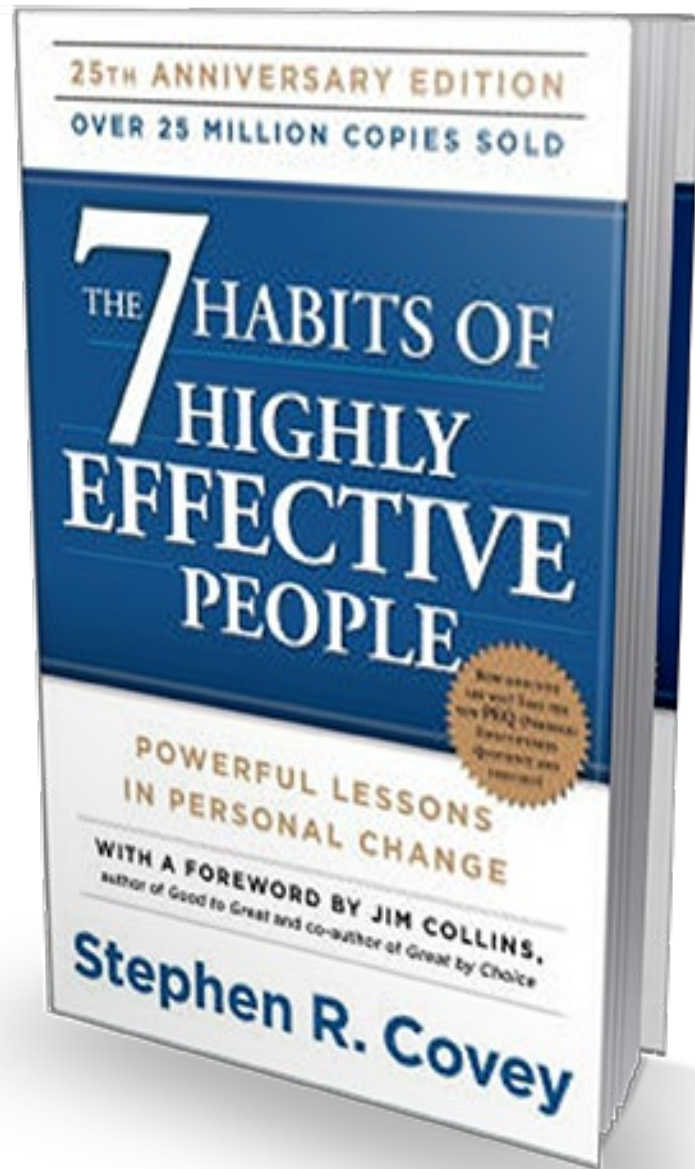
Buku “7 Habits of Highly Effective People”

- **Judul Buku:** 7 Habits of Highly Effective People
- **Judul Terjemahan:** 7 Kebiasaan Manusia yang Sangat Efektif
- **Penulis:** Stephen Covey
- **Terbit:** 15 Ogos 1989
- **Halaman:** 381 (English)
- **Genre:** Non-Fiksi, Self-help

Latar belakang Buku

- **Stephen Richards Covey** atau **Stephen Covey** merupakan seorang penulis, ahli perniagaan dan ahli akademik yang terkenal.
- Menurut bibliografi dalam bukunya “*The 3rd Alternative*”, beliau dikatakan “*One of the world’s foremost leaderships authorities, organizational experts and thought leaders*”.
- Salah satu buku yang paling terkenal ialah “**The 7 Habits of Highly Effective People**”.
- Mengikut rekod, buku tersebut sudah dijual lebih daripada **25 juta** buah. Buku tersebut juga dikatakan sebagai **buku pengurusan paling berpengaruh** menurut **Time and Forbes magazines**.

SEVEN HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE



3 Paradigma - “The 7 Habits of Highly Effective People”

Dependence (kebergantungan) iaitu di mana kita dilahirkan untuk bergantung pada orang lain bagi menjaga kita.

Independence (berdikari) iaitu di mana kita mampu buat keputusan sendiri dan jaga diri sendiri.

Interdependence (saling bergantung) iaitu di mana kita boleh bekerjasama untuk mendapatkan sesuatu yang hanya boleh diperolehi jika bekerjasama.

**Maturity
Continuum**

Interdependence
“We do it.”

Independence
“I do it.”

Dependence
“You do it.”



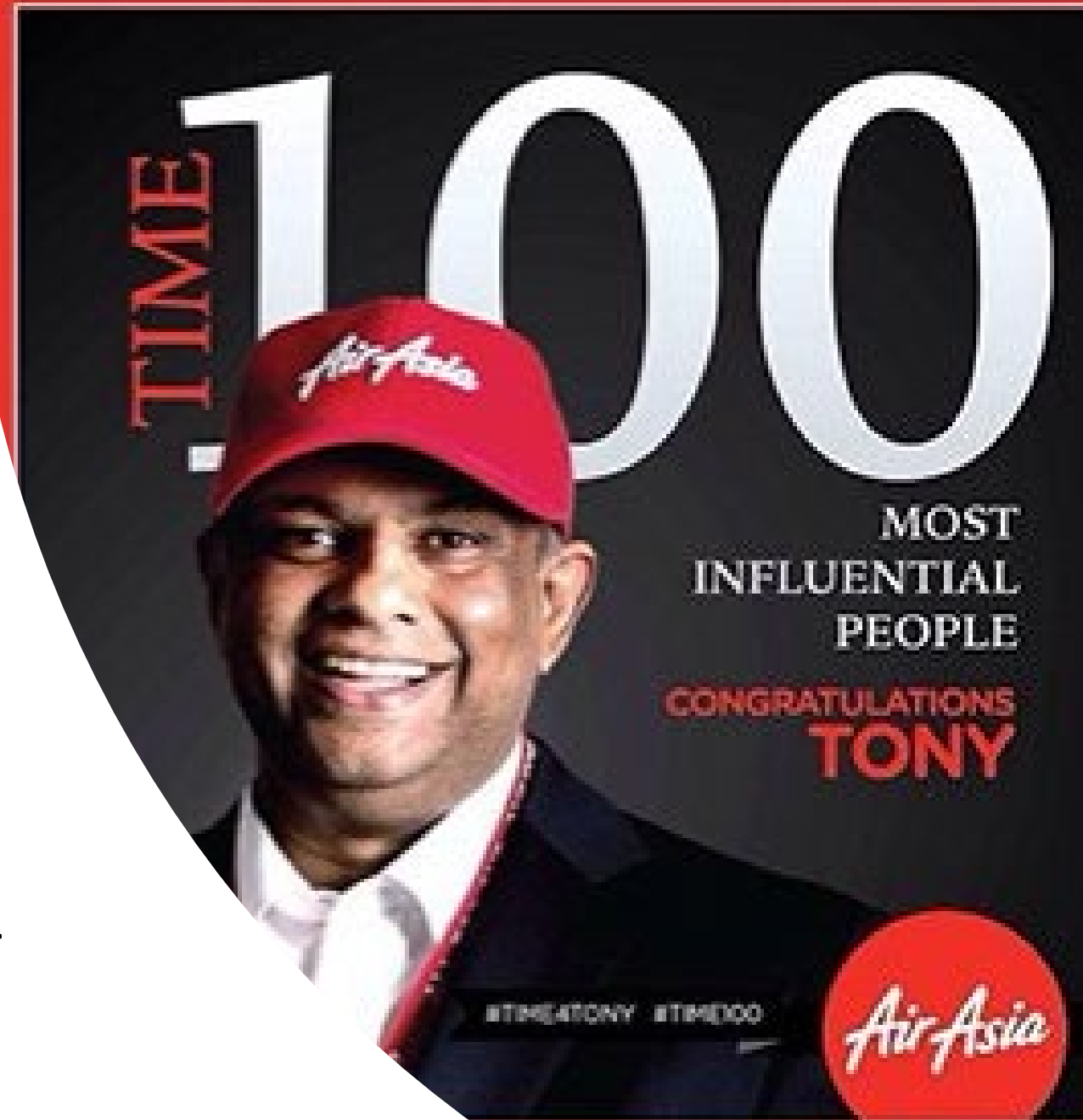


#1 Be proactive (Bersikap Proaktif)

- **You're in charge**
- Di dalam bukunya, Dr. Stephen menjelaskan bahawa sikap proaktif lebih dari sekadar mengambil inisiatif, berani bertanggung jawab atas diri sendiri.
- Stimulus & respons
- Orang-orang yang proaktif adalah orang-orang yang mahu dan mampu memilih perilaku, mahu bergerak dan berubah
- Perlu sentiasa yakin dan optimis kepada keyakinan diri.
- tidak hanya duduk diam dan menyalahkan keadaan.
- Seorang proaktif akan menggunakan kata-kata seperti saya mahu, saya boleh, saya akan, saya mampu dan lainnya.
- Respons terhadap masalah

Tony Fernandes

- Jangan dengar cakap orang, ikut hati anda.
- Kelilingini diri anda dengan individu yang hebat, mereka yang boleh menutup kelemahan serta melengkapkan anda.
- Perlu bercita-cita besar. Antara impian beliau semasa kecil selain memulakan syarikat penerbangan adalah untuk memiliki sebuah kelab bola sepak Inggeris dan team lumba Formula One.
- Pastikan misi yang jelas. Misi AirAsia adalah "Now Everyone Can Fly" membawa mesej yang jelas, iaitu untuk membolehkan semua lapisan masyarakat untuk terbang bersama keluarga, serta untuk meneroka dunia.
- Lihat di mana orang lain tidak pandang, anda akan nampak peluang.



The Problem is not
The Problem
The problem is Your
Attitude about
The Problem.



#1 Menjadi Proaktif

- “Saya seorang yang bertanggungjawab”
- “Saya mengambil inisiatif melakukan sesuatu.”
- “Saya yang memilih setiap tindakan, sikap dan perasaan saya sendiri.”
- “Walau apapun yang terjadi kepada saya, saya tidak menyalahkan orang lain”.
- “Saya melakukan apa yang sepatutnya dilakukan tanpa disuruh, walaupun tiada sesiapa yang melihat.”



#2 Begin with the End of the Mind (Bermatlamat) * Have a plan

- Orang yang efektif sentiasa mempunyai matlamat yang jelas dalam segala tindakannya.
- Dalam erti kata lain, kesedaran diri atau *“self-awareness”* itu yang memberi kekuatan untuk kita membentuk kehidupan kita sendiri.
- *“Saya membuat perancangan dan menetapkan matlamat saya”.*
- *“Saya hanya melakukan perkara yang berguna dan bermakna”.*

Nick Vujicic

- **Motivator terkenal daripada Australia**
- **Tidak punya tangan & kaki**
- **Memiliki kehidupan yang normal, isteri dan anak yang normal**
- **Motto yg sgt terkenal yang diambil dpd "7 habits of highly effective people – Begin from the end**
- **Setiap orang harus mempunyai impian dan percaya setiap impian akan menjadi kenyataan**
- **NGO : life without limbs**
- **Buat buku impian – wish list**





#3 Put First Things First (Lakukan perkara yang utama terlebih dahulu) *work first then play

- Kata Covey, **“The Challenge is not to manage time, but to manage ourselves”**.
- Ramai di antara kita yang saya pasti mempunyai perancangan yang rapi atau jadual kerja, tetapi bagaimana disiplin kita dalam mengikut jadual tersebut.
- Dalam hal ini, Covey amat menggalakkan kita **melakukan pengurusan masa yang berkesan** di samping memastikan **disiplin yang jitu**.
- *“Saya menghabiskan masa dengan melakukan perkara yang penting”*.
- *“saya tidak membuang masa melakukan perkara yang merugikan”*.
- *“Saya menetapkan prioriti, membuat jadual waktu dan mengikut rancangan yang saya telah tetapkan”*.

#3 Put First Things First

- Pernahkah Anda kebingungan dalam pekerjaan? Terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan, dalam waktu yang terbatas?
- Cara yang harus dilakukan adalah membuat prioritas.
- Bagi pekerjaan-pekerjaan utama yang harus diselesaikan segera. Pekerjaan mana yang masih dapat ditunda.
- Selesaikan pekerjaan-pekerjaan utama dengan segera.



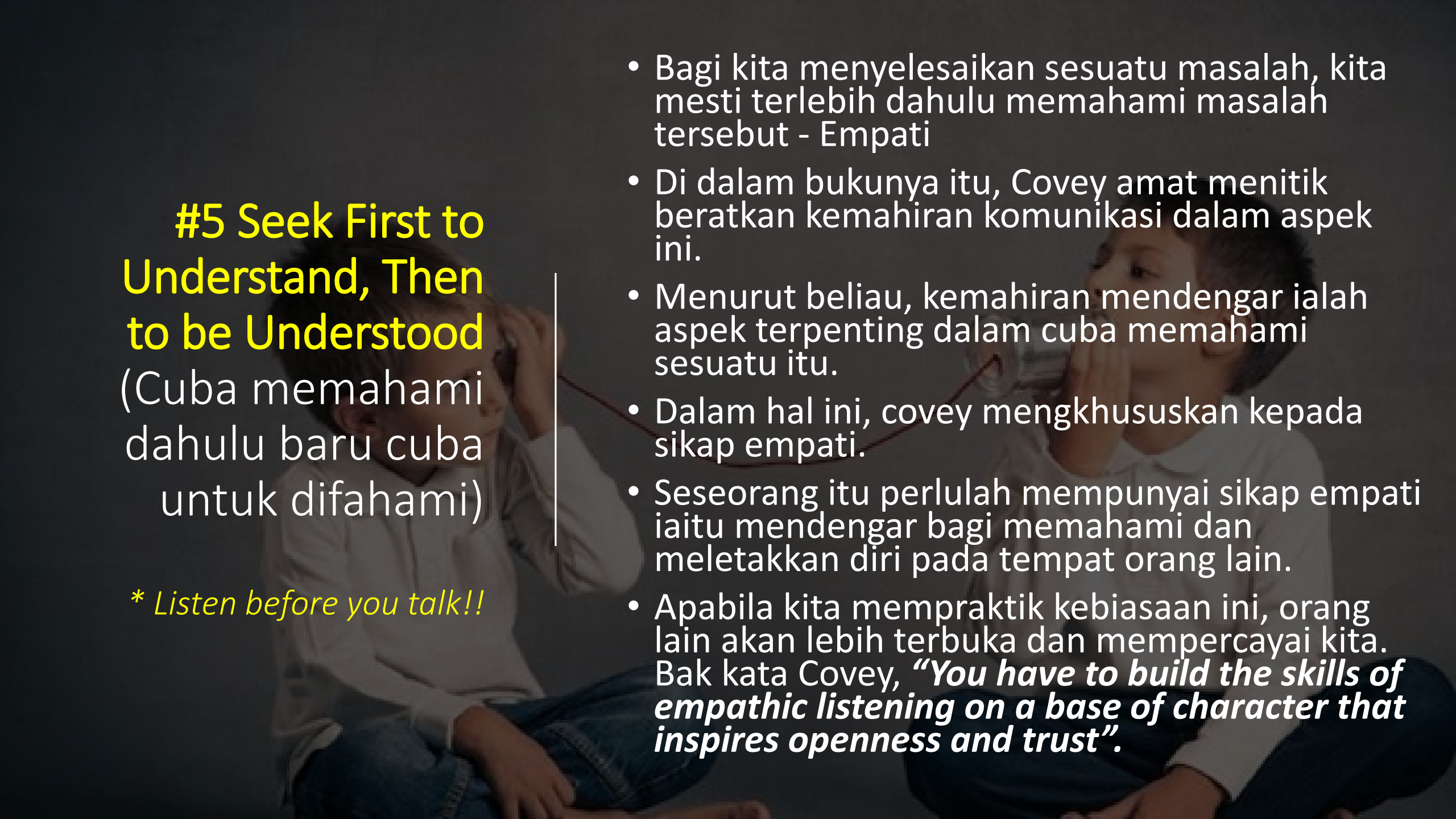
#3 Put First Things First
(Lakukan perkara yang utama terlebih dahulu)

	URGENT	NOT URGENT
IMPORTANT	<p><u>Quadrant I</u> <i>urgent and important</i> DO</p>	<p><u>Quadrant II</u> <i>not urgent but important</i> PLAN</p>
NOT IMPORTANT	<p><u>Quadrant III</u> <i>urgent but not important</i> DELEGATE</p>	<p><u>Quadrant IV</u> <i>not urgent and not important</i> ELIMINATE</p>

#4 Think Win/Win (Berfikiran Menang-Menang)

- **Everyone can win!!**
- Orang yang berjaya akan membuat sesuatu keputusan yang boleh memberi kebaikan dan manfaat kepada semua pihak.
- Berfikir menang-menang penting dalam mengawal tingkah laku kita. Hal ini bagi memastikan kita tidak nampak terlalu terburu-buru atau “Desperate”.
- Namun, bagi mengamalkan kebiasaan ini, seseorang itu perlulah bersikap baik dan juga berani. Bak kata Covey, *“To go win-win, you not only have to be nice, you have to be courageous”*.
- Mereka yang sentiasa berfikir menang-menang akan mudah dipercayai dan disenangi oleh orang lain.
- *“Saya pandai menyeimbangkan keberanian dalam mendapatkan apa yang saya mahu dan mengambil kira apa yang orang lain mahu”*.





#5 Seek First to Understand, Then to be Understood

(Coba memahami dahulu baru coba untuk difahami)

** Listen before you talk!!*

- Bagi kita menyelesaikan sesuatu masalah, kita mesti terlebih dahulu memahami masalah tersebut - Empati
- Di dalam bukunya itu, Covey amat menitik beratkan kemahiran komunikasi dalam aspek ini.
- Menurut beliau, kemahiran mendengar ialah aspek terpenting dalam cuba memahami sesuatu itu.
- Dalam hal ini, Covey mengkhususkan kepada sikap empati.
- Seseorang itu perlulah mempunyai sikap empati iaitu mendengar bagi memahami dan meletakkan diri pada tempat orang lain.
- Apabila kita mempraktik kebiasaan ini, orang lain akan lebih terbuka dan mempercayai kita. Bak kata Covey, ***“You have to build the skills of empathic listening on a base of character that inspires openness and trust”***.



“You have to build the skills of empathic listening on a base of character that inspires openness and trust”.

#5 Seek First to Understand, Then to be Understood

- “Saya mendengar pandangan dan perasaan orang lain”.
- “Saya cuba melihat sesuatu daripada perspektif orang lain”.
- “Saya mendengar orang lain bercakap tanpa mencelah”.
- “Saya yakin semasa memberikan pandangan saya”.
- “Saya memandang wajah orang itu apabila bercakap dengannya”.

#6 Synergize

(Bersinergi)

**Together is better*

- Sinergi ialah **kerjasama** antara manusia atau organisasi untuk menghasilkan sesuatu tindakan atau penyelesaian yang lebih kreatif dan bagus berbanding berseorangan.
- Dalam hal ini, kita perlu memahami dan menghormati perbezaan yang terdapat pada orang lain.
- Kita perlu mengerti bahawa setiap manusia mempunyai pendapat dan perspektif yang tersendiri.
- Melalui itu, sebuah perhubungan dan kerjasama yang jitu dapat dibentuk.





#6 Synergize (Bersinergi)

- “Saya menghargai kelebihan dan kekuatan orang lain serta belajar daripadanya”.
- “Saya pandai belajar daripada orang lain, walaupun mereka cukup berbeza dengan saya”.
- “Saya pandai bekerja dalam kumpulan”.
- “Saya mendapatkan pandangan dan idea orang lain apabila menyelesaikan masalah kerana saya sedar hal ini lebih baik daripada mencari penyelesaian seorang diri”.
- “Saya sentiasa merendah diri”.

The 7 Habits: Sharpening the Saw



7 Sharpen The Saw (Tajamkan gergaji)

**Balance feels best*

- keperluan untuk sentiasa bersedia memperkembang dan melakukan pembaharuan dalam diri sendiri amatlah penting.
- Covey menyenaraikan 4 dimensi untuk difokuskan dalam perkembangan diri iaitu Jasmani, Rohani, Mental dan Emosi.
- **Jasmani** penting dalam meningkatkan keupayaan fizikal.
- **Rohani** pula penting dalam meningkatkan keyakinan diri.
- **Mental** penting dalam meningkatkan keupayaan intelektual.
- **emosi** penting dalam meningkatkan keupayaan bersosial.

7 Sharpen The Saw

© FranklinCovey. All rights reserved.

HABIT 7 **Sharpen the Saw**

BODY

Physical Dimension

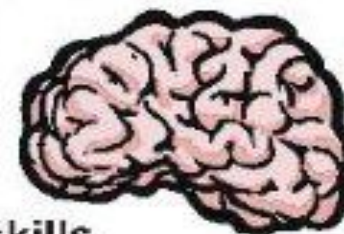
- Exercise
- Eat Healthy
- Sleep | Rest
- Relaxation



MIND

Mental Dimension

- Read
- Educate
- Write
- Learn new skills



HEART

Emotional Dimension

- Build Relationships
- Give Service
- Laugh | Love



SOUL

Spiritual Dimension

- Meditate
- Keep a Journal
- Pray
- Take in Quality Media



FranklinCovey.

Paradigm of Leadership

NOT THIS

Leadership is
for the few.

BUT THIS

Everyone
can be
a leader.

Paradigm of Potential

NOT THIS

A few people
are gifted.

BUT THIS

Everyone
has Genius.

Paradigm of Change

NOT THIS

To improve
schools the
system needs
to change.

BUT THIS

Change
starts
with me.

Paradigm of Motivation

NOT THIS

Educators
control and
direct student
learning.

BUT THIS

Educators
empower
students to
lead their
own learning.

Paradigm of Education

NOT THIS

Help Students
achieve
academically.

BUT THIS

Develop
the whole
person.

Save



“It’s easy to say no,
when there’s a
deeper yes
burning inside.”

Stephen R. Covey

1932-2012