

SULIT



**BAHAGIAN PEPERIKSAAN DAN PENILAIAN
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI
KEMENTERIAN PENGAJIAN TINGGI**

JABATAN PERDAGANGAN

PENILAIAN ALTERNATIF

SESI 1:2021/2022

DPK20073 : PERSONALITY DEVELOPMENT

NAMA PENYELARAS KURSUS: NORSYILA BINTI RASHID

KAEDAH PENILAIAN : PEPERIKSAAN ATAS TALIAN

**JENIS PENILAIAN : ANEKA PILIHAN (20 SOALAN)
SOALAN BERSTRUKTUR (3 SOALAN)**

TARIKH PENILAIAN : 25 JANUARI 2022

TEMPOH PENILAIAN : 2 JAM

LARANGAN TERHADAP PLAGIARISM (AKTA 174)

**PELAJAR TIDAK BOLEH MEMPLAGIAT APA-APA IDEA, PENULISAN, DATA
ATAU CIPTAAN ORANG LAIN. PLAGIAT ADALAH SALAH SATU
PENYELEWENGAN AKADEMIK. SEKIRANYA PELAJAR DIBUKTIKAN
MELAKUKAN PLAGIARISM, PENILAIAN BAGI KURSUS BERKENAAN AKAN
DIMANSUHKAN DAN DIBERI GRED F DENGAN NILAI MATA 0.**

**(RUJUK BUKU ARAHAN-ARAHAN PEPERIKSAAN DAN KAEDAH PENILAIAN (Diploma) EDISI 6, JUN 2019,
KLAUSA 17.3)**

SULIT

SECTION A: 25 MARKS
BAHAGIAN A: 25 MARKAH

INSTRUCTION:

This section consists of **TWENTY (20)** objective questions. Write your answers in the answer sheet form provided.

ARAHAN:

*Bahagian ini mengandungi **DUA PULUH (20)** soalan objektif. Tulis jawapan anda di dalam helaian kertas yang disediakan.*

CLO1
C1

1. Personality is _____.
Personality adalah _____.
- A. a pattern of behaviour that a person exhibits under specific conditions
corak tingkah laku yang ditunjukkan oleh seseorang dalam keadaan tertentu
 - B. the way you communicate your mood to others or as a way of thinking about somebody or something
cara anda menyampaikan perasaan anda kepada orang lain atau sebagai cara berfikir tentang seseorang atau sesuatu
 - C. normally dictated by the needs of certain jobs to the people who do them
biasanya ditentukan oleh keperluan pekerjaan tertentu kepada orang yang melakukannya
 - D. the judgements made by others based on what they heard about you and even before meeting the person
pertimbangan yang dibuat oleh orang lain berdasarkan apa yang mereka dengar tentang anda dan juga sebelum bertemu orang itu

CLO1
C1

2. An extrovert person is more likely to _____.
Orang ekstrovert lebih cenderung sebagai _____.
- A. work alone
bekerja sendirian
 - B. have a small group of companions
berkerja dalam kumpulan
 - C. flourish in a social environment
menonjol dalam persekitaran sosial
 - D. spend time alone
menghabiskan masa bersendirian

CLO1
C2

3. Factor that influence one's personality include _____.
Faktor yang mempengaruhi personaliti seseorang termasuklah _____.
- A. family and college
keluarga dan kolej
 - B. intelligence quotient and mass media
kecerdasan pintar dan media massa
 - C. intelligence officer and mass media
pegawai risikan dan media massa
 - D. logical and critical
logik dan kritis

CLO1
C2

4.

<p>They have an ability to regulate behavior by adjusting to fit the person or situation. <i>Mereka mempunyai keupayaan untuk mengawal tingkah laku dengan menyesuaikan diri agar sesuai dengan orang atau situasi.</i></p>

The above statement explains the following types of personality.
Kenyataan di atas menerangkan jenis personaliti berikut.

- A. Introvert.
Introvert.
- B. Ambivert.
Ambivert.
- C. Extrovert.
Ekstrovert.
- D. Omnivore.
Omnivor.

- CLO1
C1
5. Most of the health organizations determined the healthy Body Mass Index between.
Kebanyakan organisasi kesehatan meletakkan skor Indeks Jisim Badan berada di antara.
- A. 10.0 – 19.9
 - B. 20.0 – 24.9
 - C. 25.0 – 29.9
 - D. 30.0 – 40.0
- CLO1
C1
6. Before you start to exercise, you should consult your doctor if you _____.
Sebelum memulakan senaman, anda harus meminta pandangan doktor sekiranya anda _____.
- A. are uncertain of your health
tidak pasti dengan tahap kesihatan anda
 - B. are over 40 years (male) and 35 years (female) and have not been exercising regularly
berusia melebihi 40 tahun (lelaki) dan 35 tahun (wanita) dan jarang melakukan senaman
 - C. have health problems such as heart disease
mempunyai masalah kesihatan seperti masalah jantung
 - D. forget to warm up
lupa untuk membuat aktiviti pemanasan badan
- CLO1
C2
7. Which of the following is **NOT TRUE** on warming up?
*Antara berikut yang manakah **TIDAK BENAR** tentang pemanasan badan?*
- A. To allow your heart to return to resting time.
Membolehkan jantung anda kembali dalam keadaan rehat.
 - B. To reduce injury.
Untuk mengelakkan kecederaan.
 - C. To help prevent body aches.
Untuk mengelakkan kesakitan badan.
 - D. To prepare body for more vigorous exercise.
Untuk mempersiapkan badan untuk senaman yang lebih berat.

CLO1
C2

8. Which of the followings are **TRUE** about carbohydrates?
*Antara berikut yang manakah **BENAR** tentang karbohidrat?*
- I. Can be grouped into two categories: simple and complex.
Boleh dikategorikan kepada dua: mudah dan kompleks.
 - II. Main source of carbohydrate is from animal products like meat, fish, poultry, milk, cheese and eggs.
Sumber utama karbohidrat adalah dari produk berasaskan haiwan seperti daging, ikan, ayam, susu, keju dan telur.
 - III. Sources of carbohydrates include grain products such as breads, cereals, pasta and rice as well as fruits and vegetables.
Sumber karbohidrat termasuklah produk bijiran seperti roti, bijiran, pasta dan beras serta buah-buahan dan sayur-sayuran.
 - IV. Carbohydrate helps to control our body temperature and carries nutrients from our cells which are needed for cells to function.
Karbohidrat membantu mengawal suhu badan dan menyimpan nutrien dari sel badan yang diperlukan untuk sel badan berfungsi.
- A. I and IV.
I dan IV.
 - B. I and III.
I dan III.
 - C. II and III.
II dan III.
 - D. III and IV.
III dan IV.

CLO1
C1

9. The following are some ideas on cultivating your mental health, **EXCEPT**
*Berikut adalah beberapa idea untuk memupuk kesihatan mental anda, **KECUALI***
- A. Adapt yourself.
Menyesuaikan diri.
 - B. Develop self potential.
Membangunkan potensi anda.
 - C. Release negative judgements.
Melepaskan penilaian yang negatif.
 - D. Escape when it required.
Melarikan diri apabila perlu.

CLO1
C1

10. _____ is the process in which one uses reasoning consistently to come to a conclusion.
_____ ialah proses di mana seseorang menggunakan penaaakuan secara konsisten untuk membuat kesimpulan.

- A. Critical thinking
Pemikiran kritikal
- B. Logical thinking
Pemikiran logik
- C. Negative thinking
Pemikiran negatif
- D. Problem solving
Penyelesaian masalah

CLO1
C2

11. Which of the following is **NOT** a method to keep a healthy mind?
*Antara berikut yang manakah **BUKAN** kaedah untuk mengekalkan minda yang sihat?*

- A. Take a realistic approach.
Mengambil pendekatan yang realistik.
- B. Make time for family and friends.
Meluangkan masa untuk keluarga dan rakan.
- C. Accept conflict.
Menerima konflik.
- D. Build confidence.
Membina keyakinan.

- CLO1
C2
12. Thinking is a mental activity that can take on many forms. While thinking, maybe you are _____.
Pemikiran adalah aktiviti mental yang boleh melibatkan banyak perkara. Semasa anda berfikir, anda mungkin _____.
- A. forming self-confidence and learning
membentuk keyakinan diri dan belajar
 - B. forming self-confidence and provide calmness
membentuk keyakinan diri dan memberi ketenangan
 - C. remembering and provide calmness
mengingat dan memberi ketenangan
 - D. remembering and learning
mengingat dan belajar
- CLO1
C1
13. The consequence of negative attitudes is _____.
Kesan sikap negatif adalah _____.
- A. a purposeless life
kehidupan tanpa tujuan
 - B. too much ambitious
terlalu bercita-cita tinggi
 - C. over confidence
terlebih berkeyakinan
 - D. seeing opportunities
melihat peluang
- CLO1
C1
14. **THREE (3)** primary factors that determine our attitudes are _____.
TIGA (3) faktor utama dalam menentukan sikap kita adalah _____.
- A. friends, experiences and environment
kawan, pengalaman dan persekitaran
 - B. wealth, environment and education
kekayaan, pendidikan dan persekitaran
 - C. education, environment and experiences
pendidikan, pengalaman dan persekitaran
 - D. family, status and education
keluarga, pangkat dan pendidikan

CLO1
C2

15. Factors that contribute to stress include _____.
Faktor yang menyumbang kepada tekanan termasuklah _____.
- A. working environment, good financial planning and family
persekitaran kerja, perancangan kewangan yang bagus dan keluarga
 - B. emotional stability, family and social
kestabilan emosi, keluarga dan sosial
 - C. working environment, emotional conflict and family
persekitaran kerja, konflik emosi dan keluarga
 - D. family, good financial planning and emotional conflict
keluarga, perancangan kewangan yang bagus dan konflik emosi

CLO1
C2

16. _____ is the technique which allows us to predict and deal with the surroundings. Change is the keyword for this technique.
_____ adalah teknik yang membenarkan kita untuk meramal dan berhubung dengan persekitaran. Kata kunci bagi teknik ini ialah perubahan.
- A. Action technique
Teknik tindakan
 - B. Active technique
Teknik aktif
 - C. Depression technique
Teknik kemurungan
 - D. Relaxation techniques
Teknik relaksasi

CLO1
C2

17. _____ is the image that is influenced by past experience and is a reflection of the current level of self-esteem.

_____ adalah imej yang dipengaruhi oleh pengalaman lalu dan mencerminkan harga diri seseorang.

- A. Self image
Imej diri
- B. Received image
Imej yang diterima
- C. Required image
Imej yang diperlukan
- D. Positive image
Imej yang positif

CLO1
C2

18. Which of the following is **TRUE** about perceived image?

*Antara berikut yang manakah **BENAR** tentang imej yang ditanggapi?*

- A. Image based from the judgements made by others based on what they have heard about someone even before meeting the person.
Imej berdasarkan penilaian individu lain melalui apa yang didengarinya walaupun tidak pernah berjumpa.
- B. Image that is dictated through the feedback on how you see yourself and how others see you.
Imej yang ditentukan melalui maklum balas berdasarkan bagaimana anda melihat diri sendiri dan pandangan orang lain terhadap anda.
- C. Image that is normally dictated by the needs of certain jobs to the people who do them.
Imej yang kebiasaannya ditentukan oleh keperluan pekerjaan seseorang.
- D. Image that is influenced by past experience and is a reflection of current level esteem.
Imej yang dipengaruhi oleh pengalaman terdahulu dan merupakan gambaran harga diri.

CLO1
C2

19. _____ is originally meant a fixed menu with no choice like a meal you would be served if you were invited to someone's house for dinner.
_____ *berasal daripada maksud menu tetap tanpa pilihan seperti hidangan yang dihidangkan apabila anda dijemput makan malam ke rumah seseorang.*

- A. Static
Statik
- B. Cycle
Kitaran
- C. A la carte
A la carte
- D. Table d'hote
Table d'hote

CLO1
C2

20. Which of the following is a proper way of refusing to refill a drink?
Antara berikut yang manakah merupakan cara yang betul untuk menolak pengisian semula minuman?

- I. Cover the mouth of the glass with your hand.
Menutup mulut gelas dengan tangan anda.
 - II. Do not leave your glass empty.
Jangan tinggalkan gelas anda dalam keadaan kosong.
 - III. Keep the glass away from the waiter.
Jauhkan gelas daripada pelayan.
- A. I only.
I sahaja.
 - B. I and III.
I dan III.
 - C. II and III.
II dan III.
 - D. III only.
III sahaja.

SECTION B: 75 MARKS
BAHAGIAN B: 75 MARKAH

INSTRUCTION:

This section consists of **THREE (3)** structured question. Answer **ALL** question.

ARAHAN:

Bahagian ini mengandungi TIGA (3) soalan berstruktur. Jawab SEMUA soalan.

QUESTION 1

SOALAN 1

CLO1
C1

- a) Identify **TWO (2)** types of personality with example.
Nyatakan DUA (2) jenis personaliti berserta contoh.

[5 marks]
[5 markah]

CLO1
C1

- b) Describe **FIVE (5)** environment factors influencing one's personality with example.
Huraikan LIMA (5) faktor persekitaran yang mempengaruhi personaliti seseorang berserta contoh.

[10 marks]
[10 markah]

CLO1
C2

- c) As a secretary, we must believe that honesty, sincerity, responsible and trustworthiness are the keys to success in cooperative good governance to remain the organization for being competitive and continue generating profits every year.
Sebagai seorang setiausaha, kita perlu percaya bahawa kejujuran, keikhlasan, sikap bertanggungjawab dan amanah adalah kunci kejayaan tadbir urus yang baik bagi memastikan organisasi kekal berdaya saing dan terus menjana keuntungan setiap tahun.

Interpret the following terms with example:

Tafsirkan terma berikut berserta contoh:

- i. Honesty and sincerity.
Kejujuran dan keikhlasan.
- ii. Cooperativeness and helpfulness.
Kerjasama dan tolong-menolong.

[10 marks]
[10 markah]

QUESTION 2

SOALAN 2

CLO1
C1

- a) Define attitude and the components of attitude.
Tafsirkan sikap dan komponen sikap.

[5 marks]
[5 markah]

CLO1
C2

- b) Explain **FIVE (5)** characteristics of positive attitudes that play a big role in the success of an entrepreneur.
*Jelaskan **LIMA (5)** ciri sikap positif yang memainkan peranan besar dalam kejayaan seorang usahawan.*

[10 marks]
[10 markah]

CLO1
C2

- c) Elaborate the following habit of highly effective people with example:
Huraikan tabiat orang yang sangat berkesan seperti berikut:

- i. Begin with the end in mind.
- ii. Think win-win.

[10 marks]
[10 markah]

QUESTION 3**SOALAN 3**

- CLO1
C1
- a) Recognize **FIVE (5)** things to avoid in self-introduction.
*Kenalpasti **LIMA (5)** perkara yang perlu dielakkan dalam pengenalan diri.*
- [10 marks]
[10 markah]
- CLO1
C2
- b) Discuss **TWO (2)** guidelines as a newcomer in the office.
*Bincangkan **DUA (2)** garis panduan sebagai pekerja baru di pejabat.*
- [5 marks]
[5 markah]
- CLO1
C2
- c) Elaborate **FIVE (5)** risks management and prevention of privacy and security issues in the social media for youths.
*Huraikan **LIMA (5)** pengurusan risiko dan pencegahan isu privasi dan keselamatan dalam media sosial untuk belia.*
- [10 marks]
[10 markah]

END OF QUESTION**SOALAN TAMAT**